

Présentation de la Médecine Traditionnelle Chinoise

juillet 2019

Edith Callait, Mani Burband

Médecine qui a plusieurs millénaires et repose sur la Sagesse de textes très anciens mais toujours très actuels.

Ces textes nous disent que les lois qui gouvernent le monde gouvernent aussi l'Homme, son état de santé dépend donc d'une plus ou moins bonne harmonie avec ses lois et son environnement.

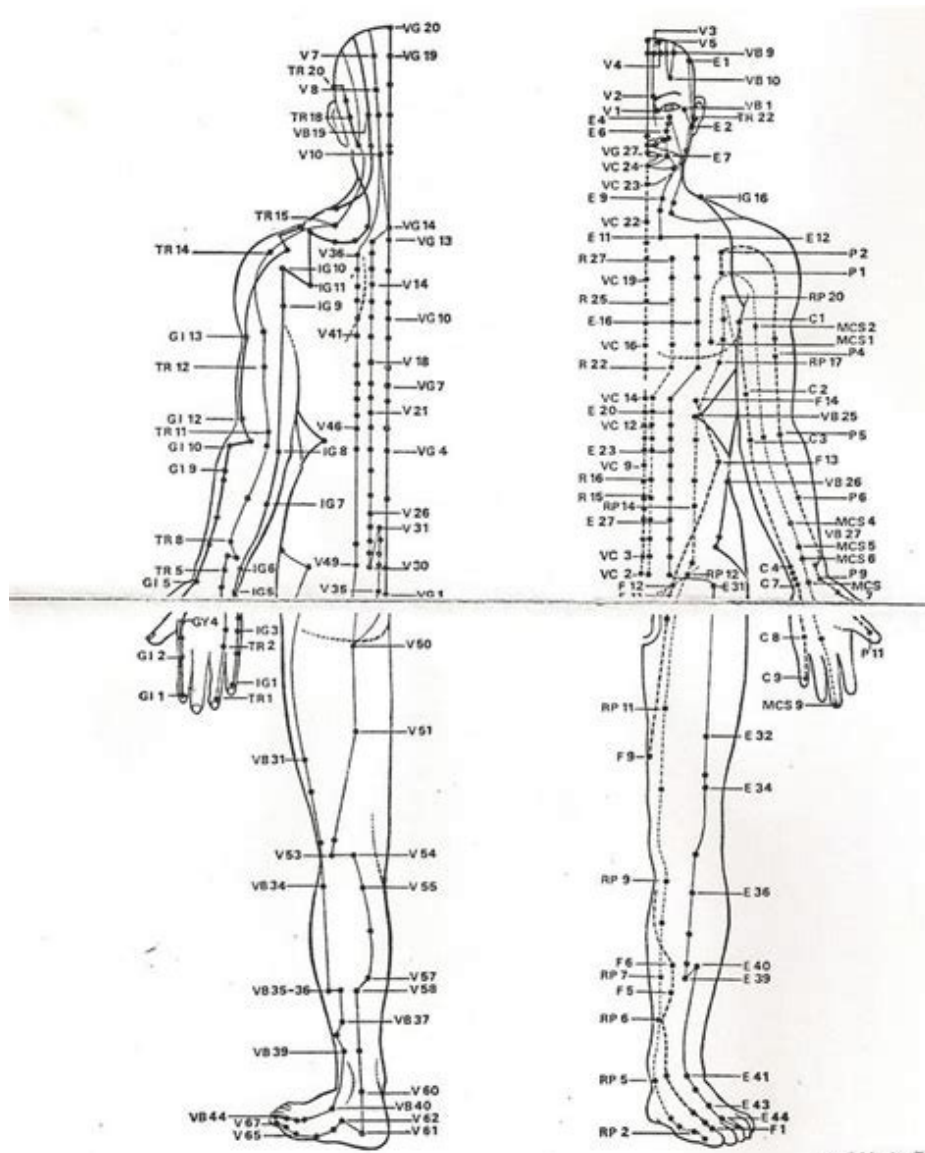
Lorsqu'ils ne sont pas harmonieux, l'environnement (climat, saison, pollution, lieu de travail, lieu de vie, stress...), la nourriture et les émotions peuvent déséquilibrer l'harmonie de l'Homme et provoquer des maladies.

Les symptômes des déséquilibres peuvent se manifester à tous les niveaux : la circulation du Qi, du sang et des liquides organiques, le fonctionnement des organes, la bonne santé des tissus (os, muscles, tendons....), le psychisme et l'humeur.

Les 3 dimensions de la MTC sont :

- x préservation de la vie. En respectant les 4 étapes de l'existence : naissance, croissance, maturité et vieillesse, dans chacune adapter l'alimentation, l'hygiène de vie et psychique tout en habitant en harmonie avec son environnement.
- x Prévention. En cherchant à maintenir un équilibre toujours en mouvement parce que le changement est une loi universelle et que rien n'est stable
- x Thérapeutique. En faisant un diagnostic, le praticien décidera d'un ou de plusieurs principes de traitement et les mettra en pratique avec l'acupuncture, le Tui Na, la pharmacopée, le Qi Gong....

Les méridiens, les vaisseaux lymphatiques et les vaisseaux sanguins sont les voies qui permettent la distribution des substances vitales (Qi, sang) vers toutes les parties du corps. Ils forment un réseau semblable au réseau de l'eau sur la Terre : des tout petits ruisseaux, aux grands fleuves, en surface comme en profondeur. Ainsi le Qi, le sang et les liquides organiques circulent partout dans le corps de l'Homme comme l'eau circule sur la Terre.

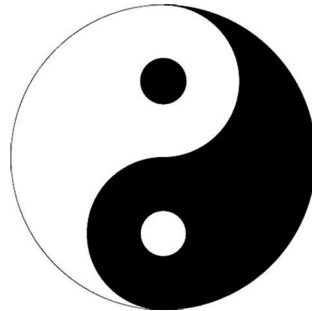


Les Fonctions : sont au nombre de 5 sous l'aspect yin et 6 sous l'aspect yang, chacune a son propre méridien bilatéral.

Exemple : le méridien Poumon commence à droite et à gauche dans le creux de l'épaule et se termine au bord du pouce droit et gauche.

Sur ces trajets ont été définis des points d'acupuncture. Ils existent aussi des points hors méridiens.

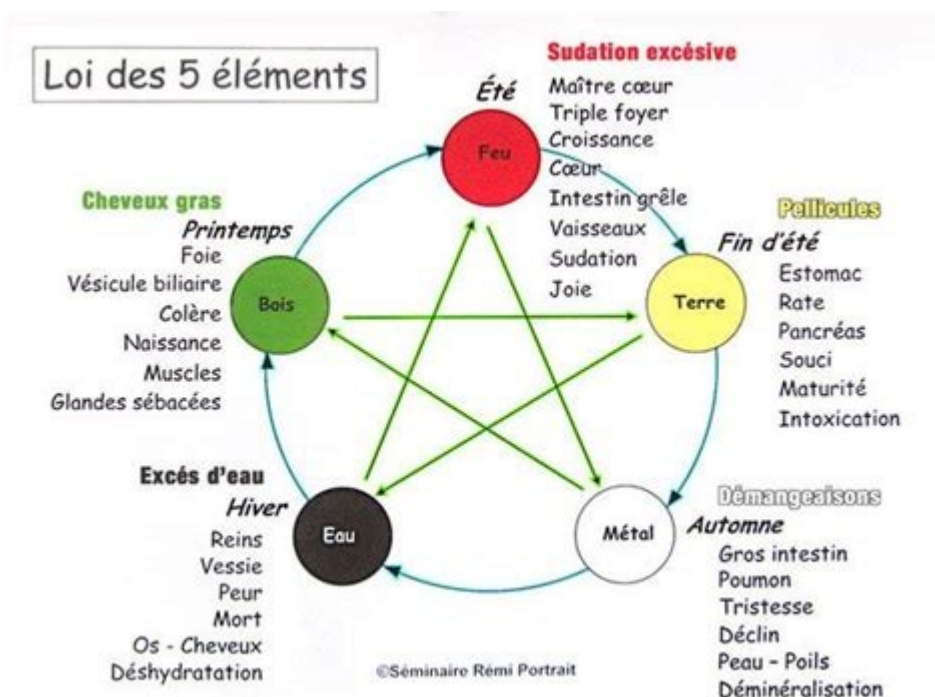
La Loi du Yin/Yan :



Concerne tous les phénomènes de la vie. Tout dans l'Univers a 2 aspects opposés et/ou complémentaires. Par exemple : chaud yang/froid yin, homme yang/femme yin , clair yang/obscur yin...)

La Loi des 5 éléments : Tous les phénomènes de la vie suivent un cycle sans fin, tout est engendré et doit être nourri et contrôlé pour que la vie se perpétue correctement.

Si le cycle d'engendrement (nutrition) ou le cycle de contrôle ne sont pas harmonieux les perturbations dans la loi Yin/Yang se manifesteront par la maladie. Chez l'Homme les fonctions de ses organes seront perturbées.



L'ensemble des fonctions a trois objectifs :

- se défendre :
 - contre les climats : chaleur, froid, humidité...
 - contre les maladies : virus, infections...
 - contre les émotions trop violentes ou trop longues : stress, deuil...
- se nourrir, avec les aliments mais aussi les informations : audition, olfaction, toucher, vue et goût.
- faire des réserves, pour entretenir une bonne vitalité corporelle et psychique et dans lesquelles on pourra puiser en cas de maladie ou de coup dur de la vie.
-

Qi : le Qi véritable (zhen qi)

Produit à partir de notre alimentation et de notre respiration. C'est le Qi qui circule dans les méridiens et qui sert de carburant à tous nos besoins psychiques et corporels.

C'est lui qui est mis en mouvement par les aiguilles d'acupuncture ou le tui na (massage thérapeutique chinois). Il y a traditionnellement 365 points répertoriés sur les méridiens, nous en avons actuellement 609 en comptant les "hors méridiens" qui concernent plutôt la douleur, les engourdissements, la perte de mobilité.

Le diagnostic : est fait à partir de 4 temps, l'observation, l'olfaction, l'interrogatoire et la palpation

- x la palpation du pouls, sur l'artère radiale des 2 bras
- x l'observation de la langue, sa couleur, sa grosseur, la forme, son enduit.....
- x l'interrogatoire, les antécédents médicaux, chirurgicaux....le mode de vie, l'alimentation, le sommeil, l'élimination...
- x la palpation et l'observation des endroits douloureux, chauds, froids.....gonflés

Le Tui Na : massage thérapeutique qui apporte bien-être, détente et relaxation. Différentes techniques de main vont aider le Qi à mieux circuler dans tout le corps pour apporter cette sensation de détente et participer à la bonne santé physique et psychique.



Les moxas : bâtons de feuilles d'armoise sèche pour tonifier et réchauffer. La moxibustion s'applique sur des points d'acupuncture ou sur des zones de peau.



En plus des mains, des doigts, des coudes.....on peut utiliser des ventouses



L'acupuncture : l'utilisation d'aiguilles très fines à usage unique sur les points des méridiens ou sur les points douloureux permet de faire circuler le Qi pour traiter les maladies et soulager les douleurs.

